多元沃土育奇葩——馬來西亞

Great achievements arisen from the fertile soil of multiculturalism — Traditional medicine in Malaysia

趙中振 *ZHAO Zhongzhen*

（香港浸會大學中醫藥學院教授藥學博士）

馬來西亞是一個多元文化共存的社會。作為世界傳統醫藥的重要組成部分，中醫藥在這裏不僅有一席之地，而且日漸發展。馬來西亞又是個法制化程度較高的社會，加上多種語言溝通的便利，使得其發展傳統醫藥的政策有從下而上和從上而下的良性互動。馬來西亞近年不斷開展國際交流，加強同中國、印度等國家在傳統醫藥方面政府與民間的合作。

2014年5月初，應馬來西亞的邀請，參加馬來西亞中醫藥國際學術高峰論壇暨南方大學學院中醫藥學術顧問團成立典禮，我第二次來到了馬來西亞。

1 大馬印象

馬來西亞，華人習稱大馬。人們常常將她與熱帶灌木叢林聯繫到一起，最近有去那裏觀光的遊客，居然還在路邊見到兩米多高的野生大猩猩。中國某中醫專家應邀到馬來西亞行醫，隨身帶了一副筷子，當地人問為何，答曰：「這裏不是都用手抓飯，沒有筷子嗎？」惹得接待者捧腹大笑。

馬來西亞建國於1957年，在此之前曾是英屬殖民地，長達87年。中國與馬來西亞的關係淵源已久，早在明代，鄭和七下西洋，曾多次經過馬來西亞西岸的交通要塞馬六甲海峽。清代末年，曾有大批的華工遷移到此地，這些勞工主要來自廣東與福建，以開採錫礦為業。

馬來西亞的國土由西馬與東馬兩大島嶼組成，總面積為36萬平方公里，與日本的面積相當，但總人口不到日本的四分之一。根據2010年對全國人口的調查，總人口2830萬人，其中67.4% 為土著，24.6% 為華人（700萬人），印度人為7.3%，其他種族為0.7%。

這裏地處北緯5度，氣候屬於熱帶，不少地方被茂密的原始森林所覆蓋。西馬的最高峰有2000米，東馬則超過4000米。馬來西亞的產業素來以農業為主，其中油棕、胡椒、橡膠等經濟作物享譽世界。大馬榴槤獨特的甜味、苦味是其他地方享受不到的。其他熱帶水果如山竹、百香果、人心果、紅毛丹、蛇皮果、山荔枝、沙梨、椰子、菠蘿蜜等果香四溢、色彩紛呈。馬來西亞人驕傲地說，我們大馬地上有油（油棕），地下也有石油。由於無火山、地震、颱風的侵襲，一年四季都可收穫，因此馬來西亞可稱得上是一塊風水寶地。

2 中醫教育

馬來西亞由政府認可的傳統醫藥高等教育開始於2009年。在此之前，多為民辦方式，如中醫師公會創辦的馬來西亞中醫學院（前身為馬華醫藥學院）、檳榔嶼中醫學院、吡叻中醫學院、沙撈越中醫學院等。在傳承中醫藥傳統與文化方面，這些學校功不可沒。現在8家開辦傳統醫藥課程的綜合性大學中，有6家已導入了中醫課程。以上均獲得了馬來西亞教育部的資格認證。第一屆學生即將在2016年畢業。

南方大學學院（Southern University College）位於馬來西亞最南端的柔佛州柔佛巴魯市，與新加坡一橋之隔。校名有些令人費解，經詢問才知道，該學校1990年創立，為馬來西亞全國華社首創的民辦非營利高等學府，以培育英才與傳承中華文化為使命。這是一所正在從學院向大學升格的教育機構，所以校名中University與College並存。校區風景宜人，富有濃厚的東方色彩與多元文化氣息。大樓入口處，矗立着孔子的雕像。不但有中華文化元素「自強不息」的校訓，學校手冊中也有回教先知穆罕默德「上蒼只協助那些盡心盡力的人」的警句。

南方大學目前設有五個學院，其中中醫藥學院為南馬最具規模與規範化的中醫藥高等學府。借鑒中國大陸中醫藥高等教育的模式，這裏多是自中國來的優秀教師執教，課程參照中國課程綱要，涵蓋了中醫及西醫所需

香港中醫藥學會版權所有 Copyright HKPCMP All Rights Reserved

修讀的科目。為達到優勢互補，他們與天津中醫藥大學合辦了3+2的雙聯課程，即前三年基礎課在馬來西亞上，後兩年臨床課在天津上。目的是培養出適應本地市場，能夠迅速投入中醫藥行業的專業人士。

南方大學附屬中醫院，是全馬首個教學、門診與科研結合的中醫藥基地。設有內、外、婦、兒、針灸、推拿、腫瘤、皮膚、老年病、康復等專科與物理治療中心。醫院內有一批具有豐富臨床經驗的老專家。副院長陳期發教授，擅長針灸，同時將火針—這一具有數千年歷史的傳統技藝發揚光大。「火針治療二十年」，治療患者四萬人次。我切身體驗了一下，陳教授的手法很好，火針並沒有以往人們描述的那樣疼痛可怕。

在柔佛巴魯的幾天裏，我感受最深的是當地華人的奮鬥精神。從一間大學，可以看到馬來西亞600萬華人的頑強鬥志，以及他們對中醫藥發展的期盼。在處於非主流文化的社會中，開展中醫藥教育是何等的不易。為完整傳承中醫藥文化精髓，該校得到教育部批准，可使用純中文教學，這在馬來西亞高等學府中，是得來不易的權益。

南方大學佔地25英畝，土地也是華人慈善家肖畹香先生捐贈的。肖畹香先生關心民族的命運和中華傳統文化的命運，一分一分地籌款，經歷各種坎坷，披荊斬棘，從不言放棄，體現了執着、淳樸、認真、自強不息的精神。

3 同善醫院

馬來西亞的醫療體系，是以西醫、西藥為主導的。現在雖有中醫師的註冊制度，但屬於自願性質，尚未在法律上強制實施。從2005年馬來西亞中醫師暨針灸聯合總會訂立中醫註冊準則以來，已經註冊的中醫人數超過4000人，但估測民間行醫者有萬名以上。隨着法律的健全，這一數字將會逐漸清晰。

目前，馬來西亞已經有11家政府醫院開始提供傳統醫療服務，其中包括馬來傳統醫療、印度傳統醫療和中醫。提供中醫藥服務的有3家，但11家都提供針灸服務。

同善醫院的前身是「培善堂」，由當地華人創建于1881年，1894年改建為公共慈善機構。我們參觀了這所醫院，感覺同1867年在新加坡建立的同濟醫院、1872年在香港成立的東華醫院有許多類似之處，都是由當地華人出資興建，作為慈善機構服務於當地的貧苦民眾。

非營利的民辦中醫院，面對激烈的競爭，要維持生存與尋求發展實屬不易。無論是英國殖民地時期政府不聞不問的政策，還是在日本統治時期的排斥舉措，均沒有使之消亡，反而使用中醫藥的人日漸增多。我想，中醫藥的療效在患者中得到肯定，應是其長久不衰的基礎。同善醫院可謂中醫藥在馬來西亞發展的縮影。

如今同善醫院已發展為一座中西醫並舉的機構。1989年擴建啟用了一座10層的西醫樓，共有病床238張，內設有癌症診療中心和急救中心等。

我們參觀了2006年啟用的12層高的中醫大樓。大樓內設有中醫門診和住院部，擁有108張病床。在中醫門診部，玻璃罐、竹筒等應有盡有。為環保與降低成本，這裏的針非一次性使用，但由於採用嚴格的消毒管理，未出現過安全性事故。患者的平均診金為10~50馬幣不等（1馬幣約折合2人民幣）。除本地醫師外，還有來自中國陝西、南京、湖北、湖南、北京、黑龍江以及韓國的掛牌中醫師。一般來說，中國來的中醫師因信譽高，收費相對高些。這裏每天門診接待800名左右患者。住院病人則主要是中風後遺症患者。住院病房分5人房、4人房、2人房與單人間，每天的住院費用在50~120馬幣之間。

我們重點參觀中藥房，其管理很到位，井井有條，並給患者提供代煎藥的服務。藥房還標示出容易混淆的中藥，說明有關部門對此問題的關注。但我留意到，仍舊存在一些問題，如有些中藥名稱書寫不規範，另外五加皮誤用蘿摩科的杠柳（香加皮）等。有的學員還將取自其他診所的「五加皮」樣品拿來讓我鑒別，結果均為混淆品，這也反應了馬來西亞中藥材市場的普遍情況。

4 草藥學習班

馬來西亞衛生部於1998年開始設立傳統與輔助醫藥委員會，並於2004年正式建立了傳統與輔助醫藥管理部門（Traditional and Complementary Medicine Division），現任負責人為吳清順醫生。2014年，馬來西亞將公佈實施《傳統醫藥法》。為扎實穩步地推進這一工作，馬來西亞衛生部特意舉辦了以中藥調劑為主題的短期課程。2013年11月底，我應邀來到吉隆玻，擔任此次培訓班的主講，郭平博士與從美國專程趕來的Eric Brand

香港註冊中醫學會版權所有 COPYRIGHT ALL RIGHTS Reserved

先生擔任協助。

培訓班共召集了200人左右，學員以西醫、西藥師、中醫、針灸師、推拿按摩師為主；還有中藥商和自由職業者、大學教師；也有政府官員前來助陣。他們來自大馬全國各地，有的專程乘飛機從東馬或西馬的南部趕來。學員中有華人、印度人、馬來人，文化背景不同，中醫藥基礎更是參差不齊。有初學者，也有的曾經到中國內地與中國臺灣深造，但共同點是都十分認真執着。

面對如此不同文化背景與水準參差的學員，我們以「授之以魚不如授之以漁」為準則，主要講解了藥用植物的分類知識與基本的鑒別方法。為了提高教學效果，每天下午，我們分成幾組，嘗試着因材施教。學員們也十分主動，頭一天講到草藥專題，第二天便採來幾十種草藥放在我們面前。

有位學員帶來一株新鮮的植物，花很香，她告訴我當地稱之為楊貴妃。並問我可不可以吃。我仔細觀察這株植物，它有着白色的圓錐狀花序，葉對生，葉緣具齒，初步判定為醉魚草類植物。因為這類植物體內含生物鹼等多種活性成分，可祛風濕，療跌打損傷與皮膚病，同時有一定的毒性。我在課堂上提醒大家，醉魚草屬為馬錢科植物，這個屬廣泛分佈在全世界熱帶和亞熱帶等溫暖地區。有些種類魚吃了會醉暈過去，有「毒魚草」之別名，可不要隨便嘗試呀。就在我回香港的路上，手機上收到一封學員的電郵：「最後一天課程結束後，我回到家中，兩隻公狗打起架來。有一隻兩眼被咬傷，一邊傷在內眼角，一邊傷在外眼角。我想起老師說的醉魚草，心想既然可醉魚，是不是也可以當麻醉藥來應用？於是我拿了幾片葉子給那受傷的狗吃，然後為它清洗敷藥，並用您提到的斑鳩菊粉止血。狗的反應鎮定安詳，不像以前那樣煩躁；它受傷部位想必是很痛的，但任由我給它清洗與敷藥。這是我對這植物的臨床體會，特與您分享。」

短訓班期間，熱情的學員與組織者，給我們提供了《本地草藥專輯》供參考；學員們將自己採來的草藥，拿到課堂上交流，鑒別。互動教學，我也從中獲益良多，開闊了眼界。還有人送來了當地的特產甜品和自家樹上採摘的紅毛丹，讓我們品嘗，藉此要向學員們再次說聲，感謝啦！

5 馬來人參

在人類發展的歷史上，傳宗接代為一大要事。在不同的傳統醫藥寶庫裏，均可見促進生育能力的藥物。如印度有稱為「印度人參」的茄科植物，秘魯有稱為「瑪咖」的十字花科植物。

被稱為「馬來人參」的東革阿里（Tongkat Ali），植物來源涉及不同的物種，以苦木科（Simaroubaceae）植物長葉寬樹冠木（Eurycomalongifolia Jack）為主。東革阿里與燕窩、錫器一起並稱為馬來西亞三大國寶。在拉曼大學中醫學院的標本收藏館，我第一次同時見到了紅、黃、黑色的東革阿里。

據《馬來西亞植物志》記載，Eurycoma屬植物共有3種，分佈于東南亞熱帶地區如緬甸、泰國、印尼、馬來半島和菲律賓。在21世紀初，馬來西亞開始禁止採挖其野生資源。如今，長葉寬樹冠木在馬來西亞已有廣泛種植，栽培品一般在4年後就可以開始採挖。

東革阿里是小喬木，高可達10米。其樹皮、根、葉在馬來西亞民間供藥用，據稱有增強性功能，抗瘧疾，抗糖尿病，解熱等作用。不少國家的科學家對其化學成分和藥理活性進行了研究，但是對東革阿里製劑的安全性和療效尚知之不多。

6 藥材市場

馬來西亞目前還沒有自己的國家藥典，相關標準參照世界上其他國家的藥典。在馬來西亞，中成藥與中藥商均已有註冊，但中藥在馬來西亞還沒有法定藥物地位，中藥的銷售，也還沿用傳統，與售賣雜貨的方式一樣。

為了瞭解大馬的中藥市場，我還來到吉隆玻的唐人街—茨廠街。茨廠街是觀光客尋找便宜商品的市場，多為小商小販經營，賣各種服裝，但有些店鋪出租給外籍人，已沒有多少中國傳統文化的印跡了。但在入口處有一涼茶店，「恭和堂」的金字招牌和裝涼茶的大茶壺格外醒目，售賣的品種中有五花茶，這裏正是我要找的地方。真是世界上有人的地方，就有華人，有華人的地方，就有中醫藥啊。

7 結語

傳統醫藥在馬來西亞有社會需求。民眾崇尚自然，對養生保健的理念越來越被大眾接受，這是馬來西亞中

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

醫藥學事業發展的先決條件。近年來政府開始對傳統醫藥進行管理，目前馬來西亞的中醫藥發展處於轉型期。隨着傳統醫藥技術的專業化，地位的合法化，逐步將傳統醫藥納入政府醫療體系的呼聲日漸高漲，如能實現，這將是一個巨大的飛躍。

惜別吉隆坡，我不禁又回望了一眼452米高的雙塔。這座建成於1996年的88層的摩天大樓是現代建築學的傑作與大馬經濟實力的展現。在塔身中央有可行走的連接天橋，恰好似兩個巨人在攜手。願馬來西亞傳統醫學與現代醫學，如同雙塔一樣相互貫通，並行向前。

（編委：吳志勇審校 2016.07.06）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved